

REGULAMIN BEZPIECZNEGO UCZESTNICTWA
W WYDARZENIACH (szkoleniach, spotkaniach forów, spotkaniach, konferencjach, kongresach)
organizowanych w Fundacji Rozwoju Demokracji Lokalnej im. Jerzego Regulskiego
w trakcie epidemii SARS-CoV-2 (COVID-19)

W celu zminimalizowania ryzyka rozprzestrzeniania się wirusa SARS-CoV-2 oraz zapewnienia bezpieczeństwa uczestnikom, trenerom, pracownikom, oraz innym osobom zaangażowanym w organizację szkoleń/wydarzeń w okresie zwalczania epidemii COVID-19, wprowadziliśmy zasady bezpiecznego uczestnictwa w wydarzeniach/szkoleniach, uwzględniające wytyczne Ministerstwa Rozwoju oraz Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

§ 1. Postanowienia ogólne

1. Niniejszy regulamin określa zasady bezpiecznego uczestnictwa we wszystkich publicznych wydarzeniach i szkoleniach organizowanych przez Fundację Rozwoju Demokracji Lokalnej im. Jerzego Regulskiego oraz Ośrodki Regionalnych FRDL w okresie zwalczania epidemii COVID-19.

§ 2. Szczególne środki ostrożności

1. Wydarzenia/szkolenia odbywają się w grupach zajęciowych dostosowanych do ilości miejsc na sali szkoleniowej, co ma na celu zapewnienie między uczestnikami bezpiecznego dystansu (co najmniej 1,5 m);
2. Przy wejściu do obiektu, w którym odbywa się wydarzenie/szkolenie oraz we wszystkich salach szkoleniowych dostępny jest płyn do dezynfekcji rąk;
3. Sale szkoleniowe są regularnie wietrzone;
4. Powierzchnie dotykowe (tj. stoliki, krzesła, klamki, poręcze, włączniki świateł) są dezynfekowane przed każdym szkoleniem oraz na bieżąco w jego trakcie;
5. W czasie zajęć praktycznych wymagających użycia artykułów biurowych (np. markerów, tablic, flipchartów), uczestnicy stosują rękawiczki jednorazowe, a artykuły biurowe są dezynfekowane po każdym użyciu;
6. Poczęstunek jest oferowany w formie osobnych pakietów dla każdego uczestnika.

§ 3. Warunki uczestnictwa w Wydarzeniu/Szkoleniu

1. Warunkiem wzięcia udziału w szkoleniu jest wypełnienie oświadczenia przygotowanego przez Organizatora (dalej: „**Oświadczenie**”) wg. wzoru w załączniku.
2. Oświadczenie wypełnia uczestnik wydarzenia/szkolenia oraz trener prowadzący szkolenie/wykładowca.
3. Osoba, która odmówi wypełnienia Oświadczenia nie będzie mogła wziąć udziału w szkoleniu. Osoba, który nie może podpisać Oświadczenia ze względu na zidentyfikowane podwyższone ryzyko epidemiologiczne nie będzie mogła uczestniczyć w szkoleniu, ale Fundacja, bez dodatkowych opłat, pozwoli instytucji zgłaszającej na zmianę uczestnika lub umożliwi zgłoszonemu uczestnikowi udział tej w równoważnym cenowo szkoleniu w terminie późniejszym, gdy możliwe będzie złożenie oświadczenia.

§ 4. Postępowanie w przypadku identyfikacji wystąpienia ryzyka epidemicznego

1. Osoba, u której stwierdzono podwyższoną temperaturę ciała (powyżej 38°C) lub występowanie wyraźnych oznak chorobowych (np. uporczywy kaszel, złe samopoczucie, trudności w oddychaniu) nie będzie mogła wziąć lub kontynuować udziału w szkoleniu.
2. Osobę zgłaszającą złe samopoczucie należy odizolować od reszty uczestników do osobnego pomieszczenia. Osoba izolowana obowiązkowo musi założyć maseczkę zakrywającą nos i usta.
3. Osoba kontaktująca się z izolowanym pracownikiem/Uczestnikiem musi korzystać ze środków ochrony osobistej – maseczki, rękawiczek. Kontakty należy ograniczyć do minimum – jedna osoba.
4. Opiekun wydarzenia/Dyrektor powiadamia powiatową stację sanitarno-epidemiologiczną i dalej stosuje się ściśle do wydawanych instrukcji i poleceń stacji.
5. W zależności od stanu chorego i decyzji sanepidu Uczestnik, który ma:
 - lekkie objawy: odsyłany jest własnym środkiem transportu. Osoba odizolowana nie powinna korzystać z komunikacji publicznej.
 - poważne objawy: opiekun wydarzenia/Dyrektor dzwoni po karetkę pogotowia. Do momentu przyjazdu transportu osoba przebywa w izolacji.
6. W przypadku, gdy u uczestnika stwierdzono poważne objawy choroby o fakcie informujemy pozostałych Uczestników wydarzenia. W zależności od możliwości wydarzenie może zostać przełożone o 2 tygodnie. Pracownicy mający kontakt z chorym zostają odizolowani od pozostałych pracowników – możliwość polecenia pracy zdalnej.
7. Po zakończeniu procedury pracownik, który kontaktował się z chorym, dezynfekuje rękawice a następnie poprawnie, zgodnie z instrukcją zdejmuje maseczkę i rękawice.
8. Pomieszczenia, w którym przebywał chory powinny być bardzo dokładnie zdezynfekowane, wywietrzone.

§5. Obowiązki uczestnika Wydarzenia

Zachowaj dystans

1. Ogranicz do minimum bezpośredni bliski kontakt z innymi uczestnikami oraz trenerem, w tym w szczególności unikaj podawania ręki na przywitanie lub pożegnanie;
2. Zachowaj bezpieczną odległość (co najmniej 1.5 m) od innych uczestników oraz trenera;
3. Nie zmieniaj w trakcie szkolenia przyporządkowanego miejsca.

Zadbaj o higienę dłoni

4. Zdezynfekuj dłonie, gdy:
 - a) wchodzisz do obiektu, w którym odbywa się szkolenie/wydarzenie,
 - b) wchodzisz do sali szkoleniowej;
5. Myj dłonie przy użyciu mydła oraz zdezynfekuj zgodnie z instrukcją umieszczoną w sanitariatach; Zapoznaj się z Instrukcjami:

[Instrukcja mycia rąk](#)

[Instrukcja dezynfekcji rąk](#)

[Instrukcja prawidłowego zdejmowania maseczki](#)

[instrukcja prawidłowego zdejmowania rękawiczek](#)

Korzystaj z rękawiczek jednorazowych w czasie zajęć praktycznych wymagających korzystania z artykułów biurowych (np. markerów, tablic, flipchartów), przeznaczonych do wspólnego użytku.

Zakrywaj usta i nos

6. Gdy przebywasz w pomieszczeniach wspólnych obiektu, w którym odbywa się szkolenie zakrywaj usta i nos przy użyciu maseczki, przyłbicy;

Informuj o złym samopoczuciu

7. Zarówno uczestnicy organizowanych wydarzeń/szkoleń, jak i pracownicy Fundacji w przypadku wystąpienia u nich niepokojących objawów zdrowotnych nie powinni przychodzić na teren spotkania/do pracy. Osoby, u których wystąpiły niepokojące objawy zdrowotne powinny pozostać w domu i skontaktować się telefonicznie z lekarzem celem uzyskania teleporady medycznej, a w razie pogarszania się stanu zdrowia zadzwonić pod nr 999 lub 112 i poinformować, że mogą być zakażeni koronawirusem.
8. Jeżeli w trakcie wydarzenia/szkolenia źle się poczujesz i stwierdzisz u siebie objawy COVID-19 (tj. duszności i problemy z oddychaniem, kaszel lub gorączkę), niezwłocznie poinformuj o tym osobę prowadzącą szkolenie oraz postępuj zgodnie z wydawanymi przez tę osobę poleceniami.

§6. Postanowienia końcowe

1. W sprawach nieuregulowanych w Regulaminie zastosowanie znajdują postanowienia Regulaminu Szkoleniowego, dostępnego pod adresem <https://frdl.org.pl/regulamin-szkolen-1>
2. Regulamin obowiązuje od dnia 07 września 2020 r. do odwołania.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany Regulaminu.